Transforme los días con múltiples **síntomas** de fibromialgia en días con múltiples **momentos**

Conozca Tonmya®, el primer tratamiento aprobado por la FDA para la fibromialgia en adultos en más de 15 años.

Hable con su médico para saber si TONMYA es adecuado para usted



¿QUÉ ES TONMYA?

TONMYA es un medicamento recetado para tratar la fibromialgia en adultos. No se sabe si TONMYA es seguro y eficaz en niños.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

¿QUIÉNES NO DEBEN TOMAR TONMYA?

No tome TONMYA si:

- Es alérgico a la ciclobenzaprina o a cualquiera de los componentes de TONMYA. Obtenga ayuda médica de inmediato si tiene síntomas de una reacción alérgica, como dificultad para respirar, urticaria, hinchazón de la cara o de la lengua, o picazón.
- Está tomando un medicamento antidepresivo llamado inhibidor de la monoaminooxidasa (MAO) o si han transcurrido 14 días o menos desde que dejó de tomar un inhibidor de la MAO.

Tonmya®
(cyclobenzaprine HCl) sublingual tablets 2.8mg

Consulte la Información importante de seguridad adicional en todo el documento y la Información de prescripción completa.

La realidad de la **fibromialgia**

Vivir con fibromialgia es una lucha diaria contra síntomas que las demás personas no pueden ver y que podrían no entender. Lo que usted experimenta es real y merece ser reconocido.

Síntomas frecuentes de fibromialgia:



Dolor generalizado



Alteración del sueño



Fatiga

Es posible que note que, cuando un síntoma comienza a agravarse, otros síntomas también pueden empeorar.

Los síntomas de la fibromialgia están **muy relacionados entre sí**, por lo que tal vez note que cuando un síntoma empeora, los otros también pueden intensificarse.

Dado que la fibromialgia afecta a múltiples partes del cuerpo, es posible que se requiera un **enfoque de amplio espectro** para lograr una mejora duradera.

Para la fibromialgia de mañana, tome Tonmya® esta noche

TONMYA es el primer y único medicamento sublingual (bajo la lengua) para el tratamiento de la fibromialgia en adultos. Está diseñado específicamente para ayudar con los síntomas principales de la fibromialgia: dolor generalizado, trastornos del sueño y fatiga.



En dos ensayos clínicos de 14 semanas, algunas personas experimentaron

mejoras significativas en el dolor generalizado

Estos resultados se utilizaron para la aprobación de TONMYA por parte de la FDA.

En un ensayo clínico, las personas que tomaron **TONMYA experimentaron:**

Calidad del sueño mejorada

Menos fatiga

Sin embargo, en un segundo ensayo, no se observaron estos resultados. **TONMYA no está aprobado como tratamiento para los trastornos del sueño o la fatiga.**

Los resultados individuales pueden variar.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (Cont.)

No tome TONMYA si:

- Tuvo recientemente un ataque al corazón, problemas del ritmo cardíaco (arritmias) o insuficiencia cardíaca.
- Tiene una tiroides hiperactiva (hipertiroidismo).

¿QUÉ DEBO INFORMAR A MI PROFESIONAL DE SALUD ANTES DE TOMAR TONMYA?

Dígale a su profesional de salud si:

- Tiene antecedentes de convulsiones.

Tonmya®
(cyclobenzaprine HCl)
sublingual tablets 2.8mg

Consulte la Información importante de seguridad adicional en todo el documento y la Información de prescripción completa.

El siguiente paso en su **rutina a la hora de acostarse**



Tomar Tonmya® puede ser diferente de otros medicamentos a los que está acostumbrado. Está diseñado para disolverse rápidamente bajo la lengua y se toma a la hora de acostarse. Su profesional de salud le dirá cuántos comprimidos debe tomar y puede cambiar la dosis si es necesario.

TONMYA está **diseñado para**:

Liberar
una dosis baja de ciclobenzaprina.

Alcanzar
niveles máximos durante la noche, cuando pueden producirse algunos de los síntomas.

Reducir
los síntomas de la fibromialgia en adultos.

TONMYA tiene una formulación única.
Está diseñado para que se absorba a través de la boca en lugar del estómago, por lo que ingresa rápidamente al torrente sanguíneo.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (Cont.)
Dígale a su profesional de salud si:

- Tiene problemas para vaciar la vejiga (retención urinaria).
- Tiene antecedentes de problemas oculares, incluido glaucoma.
- Tiene problemas hepáticos.
- Está embarazada o planea quedar embarazada. TONMYA puede causar daño al feto. No debe tomar TONMYA si tiene previsto quedar embarazada ni durante el primer trimestre (primeras 12 semanas) del embarazo.

Tonmya®
(cyclobenzaprine HCl)
sublingual tablets 2.8mg

Consulte la Información importante de seguridad adicional en todo el documento y la Información de prescripción completa.

Información de seguridad

En los ensayos clínicos de Tonmya®, los efectos secundarios fueron, en general, manejables y rara vez llevaron a las personas a dejar de tomar TONMYA.

Efectos secundarios que se produjeron en al menos el 2 % de los pacientes tratados con TONMYA y con mayor frecuencia que con el placebo

	TONMYA (n = 735)	Placebo (n = 739)
Insensibilidad de la boca	**23 %**	0.7 %
Molestias en la boca	**9 %**	0.7 %
Sentido del gusto anómalo	**9 %**	0.7 %
Sensación de somnolencia	**6 %**	2 %
Hormigueo en la boca	**6 %**	0.4 %
Dolor en la boca	**5 %**	1 %
Sequedad de boca	**3 %**	2 %
Aftas bucales	**2 %**	0.5 %

Otros efectos secundarios de TONMYA en los ensayos clínicos realizados en adultos fueron la fatiga, la sequedad de boca y las aftas bucales.

Los cambios en la presión arterial y el peso fueron similares a los de las personas que no tomaban TONMYA, y no se notificaron problemas de salud sexual ni problemas para pensar con claridad.

Los efectos secundarios relacionados con la boca fueron normalmente leves o moderados, y desaparecieron en aproximadamente una hora. Un tercio de estos efectos secundarios relacionados con la boca duraron más de una hora, y algunos persistieron hasta la mañana siguiente.

n = indica el número de pacientes que recibieron tratamiento con TONMYA o recibieron el placebo.

TONMYA no es adictivo y se puede tomar sin riesgo de farmacodependencia.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (Cont.)

Dígale a su profesional de salud si:

- **Puede quedar embarazada:**
  - Su profesional de salud debe realizarle una prueba para la detección del embarazo antes de comenzar el tratamiento con TONMYA.
  - Use un método de prevención del embarazo (anticonceptivo) efectivo durante el tratamiento con TONMYA y durante 2 semanas después de la dosis final.
  - Informe a su profesional de salud de inmediato si tiene previsto quedar embarazada, si queda embarazada o si cree que está embarazada durante el tratamiento con TONMYA.

Tonmya®
(cyclobenzaprine HCl)
sublingual tablets 2.8mg

Consulte la Información importante de seguridad adicional en todo el documento y la Información de prescripción completa.

Tonmya Together™ Programa de apoyo

Si usted y su profesional de salud han decidido que Tonmya® es adecuado para usted, es posible que haya apoyo disponible para ayudar a gestionar los gastos de bolsillo.*

BLINKRx

Su proveedor de atención médica puede enviar una receta de TONMYA a la mayoría de las farmacias, pero BlinkRx es un servicio de farmacia digital.*

Si su profesional de salud le receta TONMYA a través de BlinkRx y usted tiene seguro privado y es elegible, BlinkRx trabajará con su seguro para aplicar los ahorros disponibles a su receta de TONMYA.

Con BlinkRx, puede esperar:

- El precio más bajo elegible en función de su seguro
- Pagos digitales
- Apoyo de un farmacéutico dedicado
- Entregas gratuitas a nivel nacional y recordatorios de renovaciones

Los pacientes elegibles con seguro privado **pagan tan solo $0** por cada receta.

Si tiene preguntas sobre el uso de BlinkRx:

Llame al 1-844-926-2480

Envíe un correo electrónico a support@blinkrx.com

¿Está comenzando el tratamiento con TONMYA?
Escanee el código QR para acceder a la **Guía de bienvenida digital de TONMYA,** que le ayudará a desarrollar hábitos adecuados para la fibromialgia y a realizar un seguimiento de su progreso a lo largo de su experiencia con TONMYA.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (Cont.)

Dígale a su profesional de salud si:

- **Puede quedar embarazada:**
  - Si está expuesta a TONMYA durante el embarazo, comuníquese con Tonix Medicines, Inc. llamando al 1-888-869-7633 (1-888-TNXPMED).
- Está amamantando o planea amamantar. TONMYA puede pasar a la leche materna. Hable con su profesional de salud sobre la mejor forma de alimentar a su bebé durante el tratamiento con TONMYA.

Tonmya® (cyclobenzaprine HCl) sublingual tablets 2.8mg

Consulte la Información importante de seguridad adicional en todo el documento y la Información de prescripción completa.

Programa de ahorro **de Tonmya®***

Los pacientes elegibles con seguro privado pueden pagar tan solo $0 a través del Programa de ahorro de TONMYA.

Cómo inscribirse



Vaya a TonmyaSavings.com

o envíe el mensaje de texto "TONMYA" al 43693†

*Válido solo para aquellos pacientes con cobertura de seguro de receta médica comercial que cumplan los requisitos de elegibilidad. La oferta no es válida para (i) recetas pagadas, en su totalidad o en parte, por cualquier programa de seguro federal, estatal o financiado por el gobierno (por ejemplo, Medicare, Medicare Advantage, Medigap, Medicaid, Veterans Affairs (VA), Departamento de Defensa (DoD) o TRICARE), (ii) pacientes que pagan en efectivo, (iii) allí donde el producto no está cubierto por el seguro privado del paciente, (iv) allí donde el plan de seguro privado del paciente le reembolsa el costo total de su medicamento recetado, o (v) allí donde lo prohíbe la ley o el proveedor de seguro médico del paciente. Si en algún momento un paciente comienza a recibir cobertura para medicamentos con receta en virtud de cualquier programa de atención médica federal, estatal o financiado por el gobierno, el paciente ya no podrá utilizar el Programa de ahorro Tonmya Together™ y deberá notificarlo a Tonix Medicines llamando al 1-844-851-3390 para suspender su participación. Los pacientes no pueden solicitar el reembolso del valor del gasto de bolsillo cubierto por el programa a ningún tercero pagador, ya sea público o privado. El programa es válido ÚNICAMENTE para pacientes que cumplan los requisitos, residan en uno de los 50 estados de los EE. UU. o en Puerto Rico, tengan un seguro médico privado y dispongan de una receta válida para una indicación aprobada por la FDA para la terapia de Tonix Medicines que cumpla los requisitos. El programa no es un seguro médico. Esta oferta no puede combinarse con ningún otro descuento, cupón u oferta. La asistencia de bolsillo en virtud del programa no es transferible. Tonix Medicines se reserva el derecho de rescindir, revocar o modificar el programa sin previo aviso. El paciente/cuidador debe certificar su responsabilidad de cumplir con las limitaciones aplicables, si las hubiera, de cualquier seguro privado y los requisitos de notificación relativos a la recepción de los beneficios del programa, si fuera necesario, a cualquier aseguradora privada. El programa está sujeto a rescisión o modificación en cualquier momento. Se aplican algunas restricciones.

†Pueden aplicarse tarifas de mensajes y datos. La frecuencia de los mensajes varía. Consulte **TonmyaSavings.com** para ver los términos y condiciones, y el aviso de privacidad. Una vez inscrito, envíe HELP mediante mensaje de texto para obtener ayuda. Envíe STOP mediante mensaje de texto para finalizar.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (Cont.)

Informe a su profesional de salud sobre todos los medicamentos que toma, incluso los medicamentos de venta con receta o de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas.

En particular, informe a su profesional de salud si toma:

- Un medicamento para tratar la depresión, los trastornos del estado de ánimo, la ansiedad, los trastornos psicóticos o del pensamiento
- Un medicamento para el dolor llamado tramadol o meperidina
- Bupropión

Tonmya® (cyclobenzaprine HCl) sublingual tablets 2.8mg

Consulte la Información importante de seguridad adicional en todo el documento y la Información de prescripción completa.

Tonmya®
(cyclobenzaprine HCl)
sublingual tablets 2.8mg

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (Cont.)
En particular, informe a su profesional de salud si toma:

- Verapamilo
- Medicamentos anticolinérgicos
- Barbitúricos u otros medicamentos que deprimen el sistema nervioso central (depresores del SNC)
- Un medicamento para la presión arterial llamado guanetidina.

¿CÓMO DEBO TOMAR TONMYA®?

- Tome TONMYA exactamente como se lo recete su profesional de salud.
- Su profesional de salud le indicará cuánto TONMYA tomar.
- Su profesional de salud podría cambiarle la dosis de TONMYA, de ser necesario.
- Tome TONMYA 1 vez al día a la hora de acostarse, aproximadamente a la misma hora cada noche.
- Tome TONMYA después de cepillarse los dientes y completar el resto de los cuidados bucales.
- La boca y la zona debajo de la lengua (sublingual) deben estar húmedas cuando tome TONMYA. Beba algunos sorbos de agua antes de tomar TONMYA.
- Coloque la cantidad recetada de comprimidos sublinguales de TONMYA debajo de la lengua hasta que se disuelvan.
- **No** trague enteros, corte, triture ni mastique los comprimidos sublinguales de TONMYA.
- Evite comer o beber durante al menos 15 minutos después de que el comprimido sublingual de TONMYA se haya disuelto por completo. Evite cualquier bebida caliente, fría o ácida hasta la mañana.
- Evite hablar durante al menos 5 minutos después de tomar TONMYA.
- Si omite una dosis de TONMYA, tome la siguiente dosis la noche siguiente. No tome una dosis omitida durante el día. No tome 2 dosis para compensar una dosis omitida.
- Si toma demasiado TONMYA, llame a su profesional de salud o a la línea de ayuda para casos de intoxicación al 1-800-222-1222, o acuda inmediatamente al servicio de emergencias del hospital más cercano.

¿CUÁLES SON LOS POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS DE TONMYA?
Los efectos secundarios graves pueden incluir:

- El síndrome serotoninérgico es una afección médica grave que puede ocurrir cuando se toma TONMYA con ciertos otros medicamentos. Acuda inmediatamente al servicio de emergencias del hospital más cercano si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas del síndrome serotoninérgico:
  - Confusión, agitación, ver u oír cosas que no son reales (alucinaciones), coma u otros cambios en el estado mental
  - Temperatura corporal alta (hipertermia)
  - Temblores, problemas de coordinación o espasmos musculares (reflejos hiperactivos)
  - Latido cardíaco rápido, presión arterial alta o baja
  - Sudoración o fiebre
  - Náuseas, vómitos o diarrea
  - Rigidez o tirantez muscular
- TONMYA puede causar efectos secundarios graves que pueden provocar un ataque cardíaco o accidente cerebrovascular. Los síntomas pueden incluir:
  - Latidos cardíacos irregulares o anómalos (arritmias)
  - Latido cardíaco rápido (taquicardia)
  - Mareos
  - Sensación de desmayo o aturdimiento
  - Dolor o molestias en el pecho
  - Falta de aire
- TONMYA puede causar efectos secundarios en el revestimiento del interior de la boca, como entumecimiento, hormigueo, molestias, dolor, irritación, hinchazón (inflamación) y llagas (lesiones). Estos efectos secundarios pueden producirse a los pocos minutos de tomar TONMYA, y la mayoría desaparece en un plazo de 60 minutos. Beba algunos sorbos de agua antes de tomar

Consulte la información importante de seguridad adicional en la página siguiente.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (Cont.)

Los efectos secundarios graves pueden incluir:

Tonmya® puede reducir la probabilidad de adormecimiento o disminución de la sensibilidad en la boca. Hable con su profesional de salud de inmediato si presenta lo siguiente:

- Dificultad para comer, beber, respirar o tragar
- Efectos secundarios que cubren una gran zona de la boca
- Dolor en la boca que dificulta realizar sus actividades normales

Llame a su profesional de salud de inmediato o acuda a urgencias si experimenta algún efecto secundario grave.

Los efectos secundarios más frecuentes incluyen: disminución de la sensibilidad en la boca, molestias en la boca, sabor anómalo de TONMYA, sensación de sueño (somnolencia), insensibilidad u hormigueo en la boca, dolor en la boca, cansancio, sequedad de boca y llagas en la boca (aftas bucales).

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de TONMYA.

¿QUÉ DEBO EVITAR MIENTRAS TOMO TONMYA?

No debe beber alcohol hasta que sepa cómo le afecta TONMYA. Tomar TONMYA con alcohol u otros medicamentos que deprimen el sistema nervioso central puede enlentecer su pensamiento y sus tiempos de respuesta física. No conduzca, opere máquinas ni realice actividades peligrosas hasta estar seguro del efecto que TONMYA produce en usted.

¿CÓMO DEBO ALMACENAR TONMYA?

- Almacenar a temperatura ambiente (entre 20 °C y 25 °C [entre 68 °F y 77 °F]), pero no inferior a 15 °C (59 °F) ni superior a 30 °C (86 °F).
- Conserve los comprimidos en el frasco original con el cartucho desecante (absorbente de humedad) y mantenga el frasco cerrado para protegerlo de la humedad.
- El frasco de TONMYA contiene una bobina de poliéster para ayudar a proteger los comprimidos sublinguales durante el transporte. Retire la bobina de poliéster del frasco y tírela después de abrir el frasco por primera vez.
- Mantenga el medicamento fuera del alcance de los niños.

¿CUÁLES SON LOS INGREDIENTES DE TONMYA?

Ingrediente activo: clorhidrato de ciclobenzaprina, USP.

Ingredientes inactivos: dióxido de silicio coloidal, almidón de maíz, crospovidona (tipo A), D&C amarillo n.º 10, fosfato de potasio dibásico, manitol y estearil fumarato sódico.

¿Necesita ayuda o tiene preguntas?

Si está expuesta a TONMYA durante el embarazo, comuníquese con Tonix Medicines, Inc. llamando al 1–888–869–7633 (1–888–TNXPMED). Llame a su profesional de salud para obtener consejo médico respecto de los efectos secundarios. Puede notificar los efectos secundarios a Tonix Medicines, Inc. llamando al 1–888–869–7633 o a la FDA al 1–800–FDA-1088 o a través de www.FDA.gov/medwatch.

Tonmya®
(cyclobenzaprine HCl)
sublingual tablets 2.8mg

El **primer y único** medicamento sublingual (bajo la lengua) para el **tratamiento de la fibromialgia en adultos**

Resultados reales

Tonmya® está diseñado para ayudar a mejorar el dolor generalizado, las alteraciones del sueño y la fatiga en adultos con fibromialgia.

TONMYA no está aprobado como tratamiento para los trastornos del sueño o la fatiga.

Administración de dosis de rutina a la hora de acostarse

TONMYA se toma como comprimidos de disolución rápida bajo la lengua.

Efectos secundarios tolerables

TONMYA se estudió en varios ensayos clínicos y la mayoría de los efectos secundarios fueron, en general, manejables.

Pregúntele a su profesional de salud si TONMYA es adecuado para usted
Visite **Tonmya.com** para obtener más información.

Tonmya®
(cyclobenzaprine HCl)
sublingual tablets 2.8mg

Las marcas comerciales son propiedad de Tonix Medicines, Inc. o sus filiales, o están bajo licencia deestos.
© 2026 Tonix Medicines, Inc. Todos los derechos reservados. Las demás marcas comerciales son propiedad de sus respectivos propietarios. Destinado únicamente al público estadounidense.
TMY-DTC-260027 06/26

TONIX MEDICINES